

The logo consists of a dark blue square above the word "ABENA" in white, sans-serif capital letters with a registered trademark symbol.

ABENA®

Nutzen Sie das Potenzial der digitalen Kontinenzversorgung



VERWALTUNG

Erforschen Sie den Mehrwert der digitalen Kontinenzversorgung für LeiterInnen von Pflegeeinrichtungen und Pflegeheimen

WHITEPAPER

Das Potenzial der digitalen Kontinenzversorgung

AUTOR

Dag Winther Svendsen, Global Concept Manager, ABENA Nova

Kontinenzversorgung ist ein wesentlicher Teil der täglichen Pflege sowie der Praktiken in Pflegeheimen und Spezialpflegeeinrichtungen. In einer Zeit mit einer wachsenden Zahl älterer Menschen und einer abnehmenden Zahl von Pflegepersonen müssen wir uns fragen, wie wir die Standards der Kontinenzversorgung aufrechterhalten und verbessern können.

Digitalisierung ist eine der Antworten. Während der Trend zur Verwendung digitaler Lösungen in unserem täglichen Leben wächst, gewinnt es auch im Pflegebereich an Dynamik. Digitale Kontinenzversorgung entwickelt sich zu einem der Bereiche mit großem Potenzial für BewohnerInnen, Pflegepersonal und Institutionenmanagement in Bezug auf eine verbesserte Lebensqualität für BewohnerInnen sowie verbesserte Bedingungen für Pflegepersonen und Einsparungen bei den Kosten.

Diese Broschüre untersucht die Möglichkeiten, Herausforderungen und Potenziale der digitalen Kontinenzversorgung aus dem Blickwinkel der Verwaltung basierend auf den Erfahrungen von mehreren europäischen Pflegeheimen und Spezialpflegeeinrichtungen, die die digitale Inkontinenzlösung ABENA Nova mit MediSens getestet haben.

Der Mehrwert der digitalen Kontinenzversorgung

Die digitale Kontinenzversorgung unterstützt einen personalisierten Ansatz, der die einzelnen BewohnerInnen in den Mittelpunkt stellen und neue Möglichkeiten zur Verbesserung der Lebensqualität anbieten. Wie auch immer, eine Umstellung erfordert veränderte Gewohnheiten und Denkweisen in der Kontinenzversorgung. Die Auswirkungen der digitalen Kontinenzversorgung sind tiefgehend und haben das Potenzial, dauerhafte positive Veränderungen in der täglichen Praxis, Mitarbeiterzufriedenheit und Wohlbefinden bei den BewohnerInnen und ihren Verwandten zu bringen.

Die von den Produkten gelieferten Echtzeitdaten ermöglichen eine zeitnahe Reaktion bei der Kontinenzversorgung. Darüber hinaus kann die automatische Erfassung einzelner Bewohnerdaten zu einer Änderung der Routine und einer verbesserten Planung der Kontinenzversorgung beitragen.

Die digitale Kontinenzversorgung ermöglicht dem Personal mithilfe von Echtzeit-Informationen zu handeln. Regelmäßige Rundgänge zur Inkontinenzversorgung

können durch einen persönlichen „On-Demand“-Ansatz ersetzt werden. Die Zuständigkeit liegt beim Personal, das die eigentliche Pflege durchführt, sodass sie in ihrer täglichen Arbeit die beste Lösung für die Pflege der BewohnerInnen finden und durchführen können.

Darüber hinaus eröffnen die digitalen Produkte neue Perspektiven und regen wichtige Diskussionen über gute Kontinenzversorgung unter dem Personal an. Dies kann letztlich zu einer kontinuierlichen Verbesserung der Arbeitszufriedenheit führen.

Personalsicherheit und gute Arbeitsbedingungen

In einer Zeit, in der ein Mangel bei gutem Pflegepersonal im Gesundheitswesen besteht, ist eine Verbesserung des Arbeitsumfeldes ein entscheidender Faktor gutes Personal weiter halten zu können. Digitale Lösungen verringern die Arbeitsbelastung und finden Anklang bei der neuen Generation von Pflegepersonal.

Neue und bestehende MitarbeiterInnen begrüßen die erheblichen Zeiteinsparungen die durch digitale



“Kontinenzversorgung ist harte Arbeit und nimmt viele Ressourcen in Anspruch. Die Implementierung von ABENA Nova mit MediSens hat gezeigt, dass wir wirklich die körperliche Belastung reduzieren und das Stressniveau während der Tag- und Nachtschichten senken konnten, ohne die Prinzipien einer guten Kontinenzversorgung zu vernachlässigen. Wir wissen, dass unser Personal jeden Tag mit einem Wunsch zur Arbeit kommt und zwar die Lebensqualität ihrer PatientInnen zu verbessern. Das neue digitale Produkt ermöglicht ihnen genau das.”

Tobias Fundis, Geschäftsführer Seniorenstift Eppingen GmbH & Co. KG



Vorteile der digitalen Kontinenzversorgung auf einen Blick

Für BewohnerInnen: Verbesserte Lebensqualität

- eine gute Nachtruhe
- weniger Leckagen, weniger manuelle Kontrollen und kein übler Geruch
- verbesserte Hautgesundheit und weniger Harnwegsinfektionen
- weniger störende Wechsel von Kleidung und Bettwäsche

Für Pflegepersonen: Weniger körperliche Belastung und mehr Zeit für hochwertige Pflege

- bessere Planung, weniger Stress und Leckage-Intervalle
- zusätzliche Zeit für sinnvolle Pflegeaktivitäten
- Erleichterung der körperlichen Arbeitsbelastung, weniger körperliche Anstrengung, weniger schweres Heben

Für die Verwaltung: Hohe Qualität der Versorgung, verbesserte Zufriedenheit von PatientInnen und Personal sowie erhebliche Einsparungen

- zufriedene BewohnerInnen und Angehörige
- motivierte MitarbeiterInnen mit zusätzlicher Zeit für die Pflege
- weniger krankheitsbedingte Fehlzeiten aufgrund von Stress und arbeitsbedingten Verletzungen beim Personal
- Zeitersparnis bei der Kontinenzpflege, weniger Kontinenzprodukte, weniger Wäsche und Abfall

Kontinenzversorgung erreicht werden und erhalten dadurch zusätzliche Zeitressourcen bei der täglichen Arbeit. Durch Kooperation und Bemühungen aller relevanten Parteien in die Erforschung der digitalen Kontinenzversorgung, entsteht Raum für innovative und sinnvolle Perspektiven für Routineversorgungsaufgaben.

Eine nachhaltigere Wahl

Die Auswirkungen der digitalen Kontinenzversorgung auf die Nachhaltigkeit sind beträchtlich. In Pflegeheimen und Spezialpflegeeinrichtungen besteht ein großer Teil des Abfalls aus Inkontinenzprodukten. Umfangreiche Tests in Pflegeheimen und Spezialpflegeeinrichtungen in mehreren Ländern haben gezeigt, dass die Zahl der

Inkontinenzprodukte um durchschnittlich 40% bei der Einführung digitaler Produkte reduziert werden konnte. Darüber hinaus spart die drastische Reduzierung von Leckagen Wasser und Waschmittel für die Wäsche.

Ein guter Start in die digitale Welt der Kontinenzversorgung

Die Entscheidung, digitale Lösungen zu wagen, erfordert einen offenen Geist und die Bereitschaft, den Status quo auf allen Ebenen in der Organisation in Frage zu stellen. Eine gründliche Prüfung von digitaler Kontinenzversorgung in mehreren Pflegeeinrichtungen führte zu den folgenden Empfehlungen für eine erfolgreiche Implementierung:

Planen Sie Zeit für die Implementierung ein: Digitale Kontinenzversorgung stellt bekannte Praktiken in Frage und verlangt nach neuen Routinen. Planen Sie Zeit für Diskussionen im Pflegepersonal ein um die Veränderungen anzunehmen und auf eine neue Weise zu arbeiten.

Kommunikation ist der Schlüssel: Unterschätzen Sie nie die Bedeutung der Kommunikation vor, während und nach der Implementierung zur Schaffung eines reibungslosen Implementierungsprozesses.

Phase in der neuen Technologie: Empfehlenswert ist der Start mit einer kleineren Gruppe von 10-20 (je nach Größe der Einrichtung) BewohnerInnen, um Erfahrungen zu sammeln. Danach kann man die Einbeziehung weiterer BewohnerInnen erhöhen.

Ernennen Sie BotschafterInnen und

Inkontinenzbeauftragte: Es ist wichtig Menschen in der Organisation zu haben, die die Möglichkeiten verstehen und schätzen und die Entwicklung leiten können; vorzugsweise Menschen, die eine Verbindung zwischen Technologie und Pflegepraktiken herstellen können.

Eine Ausbildung ist erforderlich: Digitale Lösungen erfordern Wissen und Verständnis darüber, wie die Technologie arbeitet. Train-the-Trainer-Konzepte können angewendet werden, wenn die digitale Lösung erweitert wird.

Stellen Sie sicher, dass die digitale Infrastruktur

vorhanden ist: Eine schlecht funktionierende Technologie erzeugt Frustration. Stellen Sie sicher, dass eine passende Verbindung für die Anforderungen der digitalen Kontinenzlösung besteht. ABENA Nova wird von einer eigenen 4G-Infrastruktur betrieben, die nicht von WiFi abhängig ist.

Keine Einheitsgröße passt für alle: Einige Abteilungen werden Vorreiter sein und die digitalen Möglichkeiten begrüßen. Andere werden etwas zurückhaltender sein und bekannte Routinen schätzen. Es ist wichtig diese verschiedenen Positionen und Haltungen während der Implementierung zu berücksichtigen und sicherzustellen, dass jeder in seinem eigenen Tempo agiert.

Einfacher Einstieg

ABENA Nova mit MediSens ist eine einfach zu implementierende „Plug-and-Play“ - Lösung. Es sind nur 1-2 Stunden Einführung in das System und die praktischen Anwendungen der Lösung notwendig. Der zeitaufwendigere und schwierigere Teil ist die Gewöhnung an neue Arbeitsweisen und veränderte Routinen in der täglichen Kontinenzpflege.

Fakten über ABENA Nova

ABENA Nova ist die erste und führende digitale Kontinenzlösung, die mit Echtzeit- und umsetzbaren Daten für eine zeitnahe und personalisierte Kontinenzversorgung arbeitet.

Das Inkontinenzprodukt verfügt über integrierte Sensoren und einen separaten persönlichen Clip, der ständig den Sättigungsgrad misst. Der Clip sendet Informationen an die WetSens Monitor-App, die es dem Pflegepersonal ermöglicht, rechtzeitig Maßnahmen zu ergreifen, wenn es Zeit für einen Wechsel ist.

Informationen über Inkontinenzmuster werden gesammelt und können zur Optimierung der Pflegeaufgaben eingesetzt werden. Für die Verwaltung enthält die WetSens-Plattform wertvolle Einblicke in die Verwendung von Inkontinenzprodukten, Spitzenbelastungen in Abteilungen und Reaktionszeiten, um kontinuierlich sicherzustellen, dass die BewohnerInnen jederzeit die richtige Pflege erhalten.

Sicherheit, Privatsphäre und Schutz

ABENA Nova mit MediSens ist CE-gekennzeichnet, klassifiziert als elektronisches medizinisches Gerät der Klasse 1 und MDD (MDR ab Mai 2021) konform. Es folgt den gleichen Strahlungstests wie andere energiesparende Bluetooth-Geräte wie zum Beispiel Fitness-Tracking-Geräte, Mobiltelefone und Lautsprecher.

ABENA Nova wurde mit den höchsten Datensicherheit Standards entwickelt zur Schaffung einer belastbaren IT-Architektur aus BewohnerInnen zur Cloud. ABENA Nova erfüllt alle regulatorischen Anforderungen, insbesondere die EU GDPR (General Data Protection Regulation).



ABENA Nova verwendet eine einzigartige drahtlose Verbindung zu digitalen Sensoren, die BetreuerInnen handlungsrelevante Erkenntnisse vermitteln. Die Sensoren im Kontinenzprodukt registrieren Änderungen der Nässeebenen und teilen diese Informationen in Echtzeit den BetreuerInnen auf einem mobilen Gerät über die WetSens Monitor App mit.

Im täglichen Einsatz von ABENA Nova mit MediSens wird der Datenschutz auf folgende Weise verwaltet:

1. Innerhalb der vier Wände der Pflegeeinrichtung werden die Daten personalisiert und können verwendet werden um die bestmögliche Betreuung bestimmter BewohnerInnen zu gewährleisten. Datensicherheit ist die Verantwortung der Pflegeeinrichtung.
2. Die Datenübertragung in die Cloud erfolgt über Secure verschlüsselte Leitungen. Es werden nur anonyme Daten übertragen, ohne Hinweis auf bestimmte BewohnerInnen.
3. In der Cloud sind alle gespeicherten Daten anonym und können nicht auf irgendeine Weise mit bestimmten BewohnerInnen in Verbindung gebracht werden. ABENA's Server werden von einem externen Dienst betrieben und geschützt, spezialisiert auf Datenspeicherung und Datensicherheit.
4. Wir verwenden Berechtigungsnachweise für die Zugriffskontrolle und führen eine BenutzerInnen und Benutzer Aktivitätsprotokollierung zur Überwachung der Sicherheit durch.

Wenn Sie mehr über die Vorteile einer guten Kontinenzversorgung erfahren möchten, finden Sie in unseren Beiträgen mehr Informationen zur digitalen Kontinenzpflege aus der Perspektive des Pflegepersonals und BewohnerInnen.

Diese Unterlage dient nur zu Informationszwecken. Die in diesen Artikeln vorgestellten Kenntnisse und Praktiken sind nicht erschöpfend und können niemals eine medizinische Beratung ersetzen. Die BenutzerInnen sind dafür verantwortlich unabhängig zu evaluieren, wie sie das in diesem Papier zur Verfügung gestellte Know-how und die Praktiken anwenden.